

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ №481
Ф.И.О.



Полдники

Выход, г	1 день
75	Корж молочный Мука пшеничная в/с, Яйцо, Маргарин, Масло растительное, Какао, Молоко, Сахар, Лимонная кислота, Натрий двууглекислый, Б - 4,5г, Ж - 7,6 г, У - 46,7 г, ЭЦ - 273ккал
200	Морс клюквенный Клюква протертая с сахаром Б - 0,2г, Ж - 0,1 г, У - 24,9 г, ЭЦ - 103 ккал
	2 день
90	Пряник имбирный Мука пшеничная, маргарин, яйцо столовое, мед натуральный, сахар, имбирь молотый, корица, Натрий двуокислый, помадка сахарная Б - 3,7 г, Ж - 7,03 г, У - 39 г, ЭЦ - 238,1 ккал
200/7	Чай с лимоном Чай черный листовый, Сахар, Лимон Б - 0,2г, Ж - 0,1г, У - 15г, ЭЦ - 60 ккал
	3 день
50	Пирожное "Буше" со сгущенным молоком Мука пшеничная, Яйцо столовое, Сахар, Лимонная кислота, Помадка, Какао, Молоко сгущенное вареное Б - 2,3 г, Ж - 0,6 г, У - 16,5 г, ЭЦ - 114,6 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовый, Сахар, Б - 0,2г, Ж - 0,1г, У - 15,0г, ЭЦ - 60ккал
	4 день
40	Слойка с сахаром Мука пшеничная в/с, Маргарин, Натрий двууглекислый, Соль, Лимонная кислота, Сахар, Яйцо столовое Б - 3,6г, Ж - 0,4 г, У - 27г, ЭЦ - 131,6 ккал
180	Сок фруктовый Сок фруктовый Б - 0,9г, Ж - 0,18 г, У - 17,25г, ЭЦ - 81 ккал
	5 день
70	Рулет фруктовый мука пшеничная, молоко, маргарин, натрий двууглекислый, Соль, Повидло ялочное, Пудра рафинированная Б - 4,6г, Ж - 14,4 г, У - 35,3г, ЭЦ - 324 ккал
200	Морс клюквенный Клюква протертая с сахаром Б - 0,2г, Ж - 0,1 г, У - 24,9 г, ЭЦ - 103 ккал

Главный технолог

Зав. производством